

カラオケコンサート

重信カラオケクラブの皆様



歌って踊って
楽しい時間になりました

お着物も
素敵でした

お誕生日会

デイケアでは毎月、利用者様のお誕生日をお祝いさせて頂いております。
笑顔あふれる皆さんの顔をみれるのが楽しみです♪



どんなに年を重ねても、いつまでも家族や地域の仲間と楽しく元気に過ごしたい！
そういった方々を、スポーツ医学に基づいた専門知識で支えます。
イキイキ・ワクワク健康を維持できる！ そんなデイケアを目指しています。

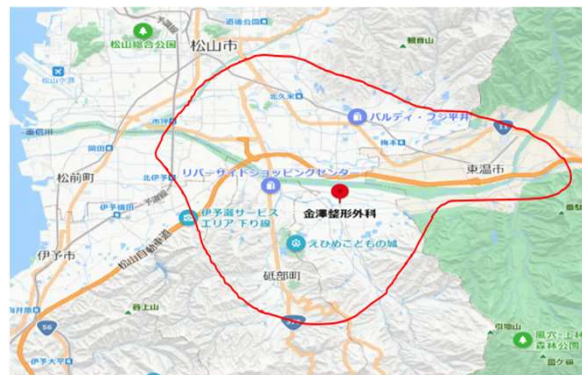


ご利用案内

- 8:30 ~ 9:30 送迎
- 9:30 サービス利用開始
バイタル測定
入浴・リハビリ・マシン
- 10:00 朝の挨拶及び体操
- 10:30 午前レクリエーション
- 11:45 口腔体操
- 12:00 昼食
- 13:00 カラオケ・リハビリ・マシン
その他個別レクリエーション
- 14:00 午後レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:15 棒体操
- 15:45 送迎



送迎地区



【松山地区】
東→畑寺・正円寺まで
西→出合まで
北→石手川まで
【伊予市】
宮下・八倉まで
【東温地区】
松瀬川まで
【松前地区】
鶴吉まで
【砥部地区】
南→川上・川登まで
西→大南
宮内地区

体験利用やご見学などお気軽にご相談ください。
スタッフ一同心よりお待ちしております。



【電話】 089-963-8925
【FAX】 089-963-8934

リハビリ



体の専門家（理学療法士）のアドバイスを受けながら、ご自分のペースでゆっくりと
かつ安心に体を動かします。



いきいきワクワク教室

皆様に【いきいきワクワク】とした自分らしい生き方をさせていただくため理学療法士や
介護福祉士が講師となり3か月に1度開催しています。

開催テーマ

- 第48回 (R5. 2.15) 消防・避難訓練
- 第49回 (R5. 5.27) 熱中症における
経口補水療法のすすめ
- 第50回 (R5. 8.26) スロートレーニング
- 第51回 (R5. 11.21) 消防訓練
- 第52回 (R6. 2.13) ヒートショック



R5.11.21 消防訓練

デイケアに通われて改善した方々です

NEW		
〈症例1〉 60代 女性 脳血管障害右片麻痺、右大腿骨骨折術後 週4回利用		
	初回利用時	2年10ヵ月後
疼痛	右肩・右股関節 +	初回時より軽減
歩行	タイムアップゴー 47.62秒 リハビリ時、2本杖歩行にて訓練中	タイムアップゴー 23.36秒 リハビリ時、杖なし歩行訓練実施中
自宅内移動	歩行器にて移動	1本杖にて移動

〈症例2〉 80代 女性 右大腿骨転子部骨折術後、左大腿骨頸部骨折術後 週4回利用		
	初回利用時	1年7ヵ月後
筋力	筋力低下+ 体幹・下肢 徒手筋力テスト 4	体幹・下肢 徒手筋力テスト 4+ 軽度向上
関節可動域	股関節 軽度制限 +(屈曲100)	股関節 軽度向上(屈曲110)
歩行	右股関節・体幹部 軽度+	なし
歩行	Timed Up & Go Test (T字杖) 12.58秒	Timed Up & Go Test(T字杖) 8.51秒

〈症例3〉 90代 女性 腰部脊柱管狭窄症、頸椎症、神経障害性疼痛 週3回利用		
	初回利用時	3年10ヵ月後
疼痛	右下肢・腰部 +++	右下肢・腰部 軽度
痺れ	右下肢 +	右下肢 軽度
仰臥位保持	疼痛強く困難	疼痛なく可能
歩行	Timed Up & Go Test (T字杖) 14.3秒 5m歩行(T字杖) 5.56秒	Timed Up & Go Test(T字杖) 9.6秒 5m歩行(T字杖) 4.5秒

〈症例4〉 80代 女性 第9胸椎・第1腰椎圧迫骨折、左肩関節周囲炎、頸椎症 週3回利用		
	初回利用時	8ヵ月後
疼痛	腰背部 +	なし
筋力	徒手筋力テスト体幹 4- 下肢 4	徒手筋力テスト体幹 4 下肢 4
立ち上がり	可能だがスタッフ見守り必要	一人で可能
立位保持	可能だがスタッフ見守り必要	一人で可能
歩行	Timed Up & Go Test (T字杖) 32.6秒 杖・近位監視	Timed Up & Go Test (T字杖) 24.6秒 杖・遠位監視

金澤整形外科 デイケア

2024年 4月 デイケアカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
午前 レク きれいな桜を咲かせましょう	午前 レク きれいな桜を咲かせましょう	午前 レク きれいな桜を咲かせましょう	午前 レク 上手に転がしてね	午前 レク 上手に転がしてね	午前 レク 上手に転がしてね	
午後 レク 空き箱押し出しゲーム	午後 レク 空き箱押し出しゲーム	午後 レク スパイダーキャッチ	午後 レク スパイダーキャッチ	午後 レク ピタッとホイホイ	午後 レク ピタッとホイホイ	
🎵 ゆず	🎵 りんご	🎵 ラベンダー	🎵 森	🎵 ローズ	🎵 ゆず	
7	8	9	10	11	12	14
午前 レク はねはねピンポン	午前 レク はねはねピンポン	午前 レク はねはねピンポン	午前 レク ピン立て	午前 レク ピン立て	午前 レク ピン立て	
午後 レク ベースボール	午後 レク ベースボール	午後 レク パウンドボウリング	午後 レク パウンドボウリング	午後 レク 卓上カーリング	午後 レク 卓上カーリング	
🎵 りんご	🎵 ラベンダー	🎵 森	🎵 ローズ	🎵 ゆず	🎵 りんご	
15	16	17	18	19	20	21
午前 レク 上手にはしごに入れてね	午前 レク 上手にはしごに入れてね	午前 レク 上手にはしごに入れてね	午前 レク ねらってねらってGO	午前 レク ねらってねらってGO	午前 レク ねらってねらってGO	
午後 レク チコちゃんに褒められる	午後 レク チコちゃんに褒められる	午後 レク 白黒ゲーム	午後 レク 白黒ゲーム	午後 レク お山をこえる	午後 レク お山をこえる	
🎵 ラベンダー	🎵 森	🎵 ローズ	🎵 ゆず	🎵 りんご	🎵 ラベンダー	
22	23	24	25	26	27	28
午前 レク れんげでほいホイ	午前 レク れんげでほいホイ	午前 レク れんげでほいホイ	午前 レク 魚釣り	午前 レク 魚釣り	午前 レク 魚釣り	
午後 レク ドラゴンボールを探せ	午後 レク ドラゴンボールを探せ	午後 レク うちわでパタパタ	午後 レク うちわでパタパタ	午後 レク サッカー	午後 レク サッカー	
🎵 森	🎵 ローズ	🎵 ゆず	🎵 りんご	🎵 ラベンダー	🎵 森	
29 昭和の日	30					
	午前 レク 缶リング					
	午後 レク バットゴルフ					
🎵 ローズ	🎵 ゆず					