



デイケア通信 5月号

デイケアインタビュー

とにかくおしゃべりが楽しい♪
ストレス発散してます♪



Iさん

いつもニコニコ元気な姿を見ることが嬉しいですよ。

みんなが、「顔色も良くなって体重も増え、すごく元気になったね。」と
言ってくれます(*^o^*)



ここでの手作り
ご飯は抜群に
おいしー！！



Yさん

食事は心をこめて手作りしています。

周りの人たちの様子を見て自分もがんばりたいなと明るく前向きになりました
(#^.^#)

ようこそ！ 笑顔あふれるデイケアへ



太田さんの
無農薬やさい

スナップエンドウにきゅうり、とうもろこしなど
少しずつ育ってきています♪成長が楽しみです！



どんなに年を重ねても、いつまでも家族や地域の仲間と楽しく元気に過ごしたい！
そういった方々を、スポーツ医学に基づいた専門知識で支えます。
イキイキ・ワクワク健康を維持できる！ そんなデイケアを目指しています。

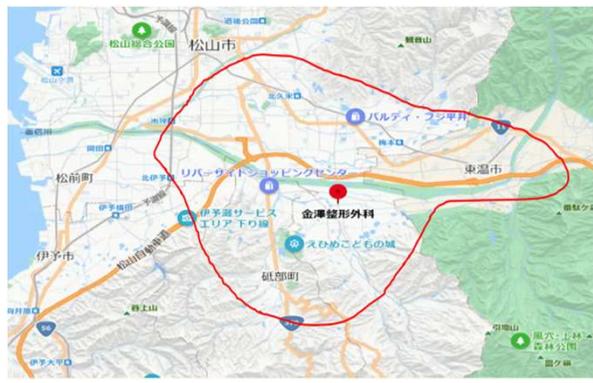


ご利用案内

- 8:30 ~ 9:30 送迎
- 9:30 サービス利用開始
バイタル測定
入浴・リハビリ・マシン
- 10:00 朝の挨拶及び体操
- 10:30 午前レクリエーション
- 11:45 口腔体操
- 12:00 昼食
- 13:00 カラオケ・リハビリ・マシン
その他個別レクリエーション
- 14:00 午後レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:15 棒体操
- 15:45 送迎



送迎地区



【松山地区】
東→畑寺・正円寺まで
西→出合まで
北→石手川まで
【伊予市】
宮下・八倉まで
【東温地区】
松瀬川まで
【松前地区】
鶴吉まで
【砥部地区】
南→川上・川登まで
西→大南
宮内地区

体験利用やご見学などお気軽にご相談ください。
スタッフ一同心よりお待ちしております。



【電話】 089-963-8925
【FAX】 089-963-8934

リハビリ



体の専門家（理学療法士）のアドバイスを受けながら、ご自分のペースでゆっくりと
かつ安心して体を動かします。



いきいきワクワク教室

皆様に【いきいきワクワク】とした自分らしい生き方をさせていただくため理学療法士や
介護福祉士が講師となり3か月に1度開催しています。

開催テーマ

- 第48回 (R5. 2.15) 消防・避難訓練
- 第49回 (R5. 5.27) 熱中症における
経口補水療法のすすめ
- 第50回 (R5. 8.26) スロートレーニング
- 第51回 (R5. 11.21) 消防訓練
- 第52回 (R6. 2.13) ヒートショック



R5.11.21 消防訓練

デイケアに通われて改善した方々です

NEW		
〈症例1〉 70代 女性 第12胸椎圧迫骨折、第1・3・5腰椎圧迫骨折 週2回利用		
	初回利用時	3年後
疼痛	腰部 +++	腰部 軽度+
膝伸展筋力	22.5kg	54.8kg
片脚立ち	腰痛強く困難	左:44.08秒 右:19.47秒
歩行	Timed Up & Go Test (歩行器) 29秒 5m歩行(歩行器) 10.1秒	Timed Up & Go Test (歩行器) 13.97秒 5m歩行(歩行器) 5.26秒

〈症例2〉 60代 女性 脳血管障害右片麻痺、右大腿骨骨折術後 週4回利用		
	初回利用時	2年10ヵ月後
疼痛	右肩・右股関節 +	初回時より軽減
歩行	Timed Up & Go Test (歩行器) 47.62秒 リハビリ時、2本杖歩行にて訓練中	Timed Up & Go Test (歩行器) 23.36秒 リハビリ時、杖なし歩行訓練実施中
自宅内移動	歩行器にて移動	1本杖にて移動

〈症例3〉 80代 女性 右大腿骨転子部骨折術後、左大腿骨頸部骨折術後 週4回利用		
	初回利用時	1年7ヵ月後
筋力	筋力低下+ 体幹・下肢 徒手筋力テスト 4	体幹・下肢 徒手筋力テスト 4+ 軽度向上
関節可動域	股関節 軽度制限 +(屈曲100)	股関節 軽度向上(屈曲110)
疼痛	右股関節・体幹部 軽度+	なし
歩行	Timed Up & Go Test (T字杖) 12.58秒	Timed Up & Go Test(T字杖) 8.51秒

〈症例4〉 90代 女性 腰部脊柱管狭窄症、頸椎症、神経障害性疼痛 週3回利用		
	初回利用時	3年10ヵ月後
疼痛	右下肢・腰部 +++	右下肢・腰部 軽度
痺れ	右下肢 +	右下肢 軽度
仰臥位保持	疼痛強く困難	疼痛なく可能
歩行	Timed Up & Go Test (T字杖) 14.3秒 5m歩行(T字杖) 5.56秒	Timed Up & Go Test(T字杖) 9.6秒 5m歩行(T字杖) 4.5秒

金澤整形外科 デイケア

2024年 5月 デイケアカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		午前 レク お手玉キャッチ	午前 レク お手玉キャッチ	憲法記念日	みどりの日	
		午後 レク ぐるぐるゴルフ	午後 レク ぐるぐるゴルフ			
		🌸 ラベンダー	🌲 森			
6	7	8	9	10	11	12
振替休日	午前 レク お手玉キャッチ	午前 レク 上手にはしごに入れてね	午前 レク 上手にはしごに入れてね	午前 レク 上手にはしごに入れてね	午前 レク	
	午後 レク ドンブリング	午後 レク ドンブリング	午後 レク ピンポン玉うつし	午後 レク ピンポン玉うつし	午後 レク 福よこい!	
	🌸 ラベンダー	🌲 森	🌸 ローズ	🌸 ゆず	🌸 りんご	
13	14	15	16	17	18	19
午前 レク 花投げ	午前 レク 花投げ	午前 レク 花投げ	午前 レク 袋倒し	午前 レク 袋倒し	午前 レク 袋倒し	
午後 レク 福よこい!	午後 レク ピンポンダッシュ	午後 レク ピンポンダッシュ	午後 レク 上手に落としてね	午後 レク 上手に落としてね	午後 レク 目指せ金メダル	
🌸 ラベンダー	🌲 森	🌸 ローズ	🌸 ゆず	🌸 りんご	🌸 ラベンダー	
20	21	22	23	24 昭和の日	25	26
午前 レク 輪投げ	午前 レク 輪投げ	午前 レク 輪投げ	午前 レク 田植え	午前 レク 田植え	午前 レク 田植え	
午後 レク 目指せ金メダル	午後 レク ハンティングゲーム	午後 レク ハンティングゲーム	午後 レク ビーチボールでボン	午後 レク ビーチボールでボン	午後 レク 上手にカップに入れてね	
🌲 森	🌸 ローズ	🌸 ゆず	🌸 りんご	🌸 ラベンダー	🌲 森	
27 昭和の日	28	29	30	31		
	午前 レク 射的	午前 レク 射的	午前 レク 射的	午前 レク きれいな花を咲かせましょう		
	午後 レク 上手にカップに入れてね	午後 レク 上手にボールを入れてね	午後 レク 上手にカップに入れてね	午後 レク 傘に入れてね		
🌸 ローズ	🌸 ゆず	🌸 りんご	🌸 ラベンダー	🌲 森		